

*Programme d'internat en psychologie clinique du Réseau de santé
Horizon(N.-B.)*

Numéro d'appariement : 185111

**Fredericton (Nouveau-Brunswick)
Programme d'internat 2019-2020**

TABLE DES MATIÈRES

Introduction

La collectivité	3
Réseau de santé Horizon (région de Fredericton et de Woodstock)	4
Hôpital régional Dr Everett Chalmers (HRDEC)	5
Centre de réadaptation Stan Cassidy (CRSC)	5
Services de traitement des dépendances et de santé mentale (STDSM)	6
Clinique de traitement des traumatismes liés au stress opérationnel (TSO)	6
Hôpital régional du Haut de la Vallée (HRHV)	7

Programme d'internat en psychologie du Réseau de santé Horizon (N.-B.)

Survol	8
Philosophie et mission	9
Agrément	10
Programme et objectifs	11
Allocation et avantages sociaux	12
Supervision	12
Installations et services de soutien	12
Évaluation	13
Séances didactiques	13
Modèles d'horaire	14

Description des rotations

Survol	15
Rotation en santé mentale des adultes à l'HRDEC	16
Rotation en santé des adultes et en santé mentale à l'HRHV	17
Rotation en psychologie de la santé des adultes à l'HRDEC	18
Rotation en réadaptation et en psychologie de la santé des adultes au CRSC	19
Rotation en neuropsychologie clinique des adultes au CRSC	19
Rotation à la Clinique de traitement des TSO (Santé mentale des adultes)	21
Rotation en santé pédiatrique et en santé mentale au CSMC	22

Superviseurs de rotation

Superviseurs de rotation à l'HRDEC	23
Superviseurs de rotation au CRSC	25
Superviseurs de rotation aux STDSM	26
Superviseurs de rotation à la Clinique de traitement des TSO	27

Processus de demande

Admissibilité et processus de demande	28
Conseils à l'intention des postulants et postulantes	29

La collectivité

Fredericton, la capitale du Nouveau-Brunswick, est située dans la belle vallée du fleuve Saint-Jean. Comptant une population urbaine d'environ 56 000 personnes et une population métropolitaine de 105 000 personnes, Fredericton offre les commodités d'une grande ville tout en gardant l'âme d'une petite ville.

On y trouve du logement abordable, des rues propres et tranquilles, des activités communautaires et récréatives, d'excellentes garderies, des magasins, du théâtre et des festivals, un service de transport en commun et de nombreux restaurants. Fredericton est fière d'abriter deux universités : l'Université Saint Thomas et l'Université du Nouveau-Brunswick.

L'été, on peut se promener sur les rives du fleuve Saint-Jean. La ville de Fredericton compte des centaines de kilomètres de pistes cyclables et de pistes de course à pied, le magnifique parc Odell, le théâtre Playhouse, la Galerie d'art Beaverbrook, le festival Harvest Jazz and Blues, le marché des fermiers Boyce, le quartier historique Garrison et plusieurs marchands de bière artisanale.

En hiver, on peut profiter de centaines de kilomètres de pistes de ski de fond, patiner dans de belles patinoires extérieures, faire du ski alpin à Crabbe Mountain ou assister à l'un des nombreux festivals d'hiver (p. ex. le Shivering Songs Festival, Frostival et Winterfesthiver).

En raison de son emplacement central, Fredericton est aussi un endroit idéal pour explorer les provinces maritimes. On peut faire des excursions d'une journée pour visiter la baie de Fundy (océan Atlantique, 1 heure de route), les cavernes marines de Saint Martins (patrimoine UNESCO, 90 minutes de route), la ville de Saint John (1 heure de route), la ville de Moncton (90 minutes de route), les rochers Hopewell (2 heures de route) et le détroit de Northumberland qui a les eaux les plus chaudes au nord des Carolines (2 heures de route). Enfin, il suffit d'une fin de semaine pour visiter l'Île-du-Prince-Édouard (3 heures de route), Halifax (4 heures de route) et le sentier Cabot au Cap-Breton (6 heures de route).

Pour de plus amples renseignements sur Fredericton et le Nouveau-Brunswick, consultez les sites suivants :

<http://www.tourismfredericton.ca/fr>

<https://www.tourismnouveaubrunswick.ca/>

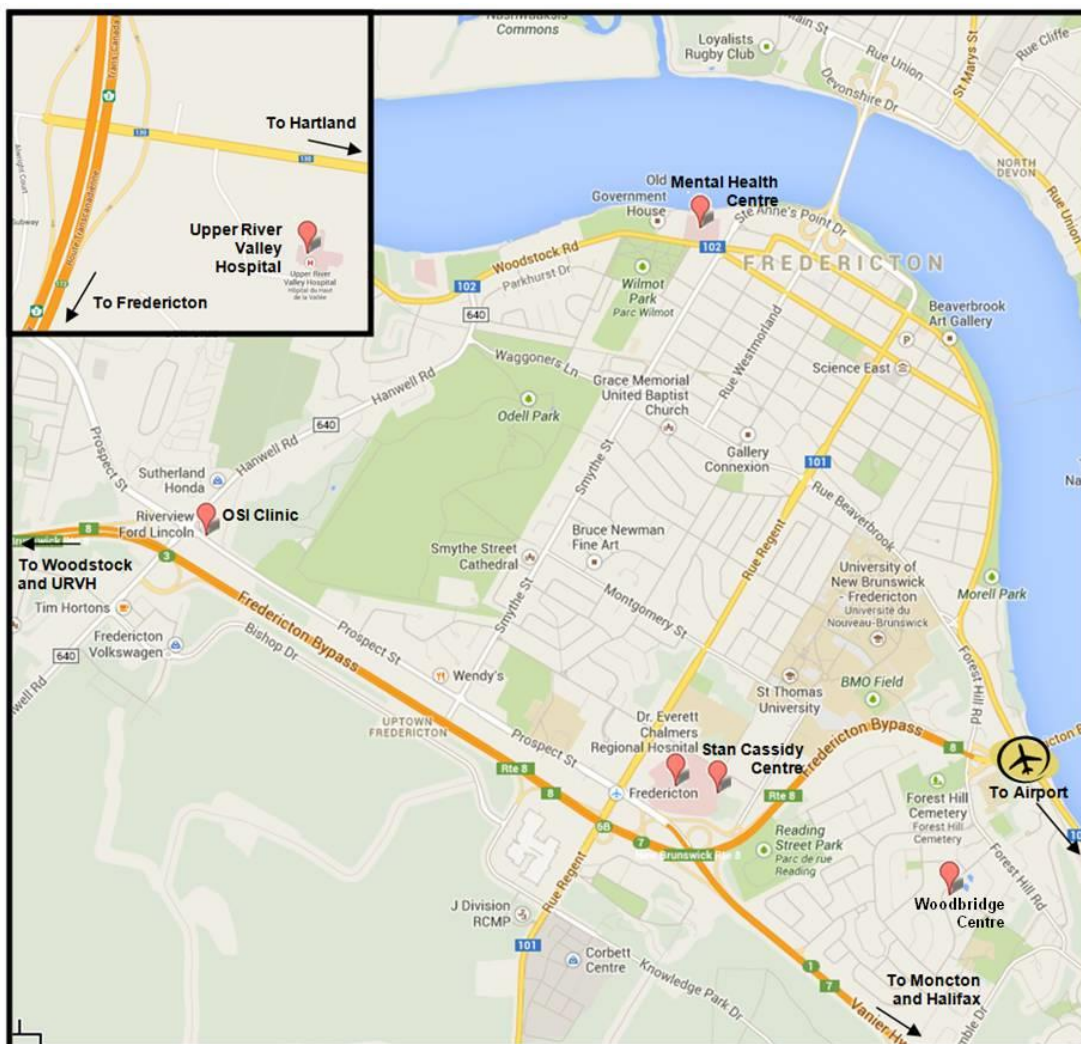
Réseau de santé Horizon (région de Fredericton)

Le Réseau de santé Horizon est une régie de santé intégrée offrant des services aux régions anglophones du Nouveau-Brunswick.

<http://fr.horizonnb.ca/>

Le Programme d'internat en psychologie clinique du Réseau de santé Horizon est offert dans la région de Fredericton et du Haut de la Vallée (anciennement connu sous le nom de Régie Santé de la Vallée) du Réseau de santé Horizon. Le programme est actuellement offert dans les cinq établissements suivants :

- Hôpital régional Dr Everett Chalmers (HRDEC)
- Centre de réadaptation Stan Cassidy (CRSC)
- Services de traitement des dépendances et de santé mentale (STDMS) – 2 centres
- Clinique de traitement des traumatismes liés au stress opérationnel (TSO)
- Hôpital régional du Haut de la Vallée (HRHV)



Hôpital régional Dr Everett Chalmers (HRDEC)

L'Hôpital régional Dr Everett Chalmers (HRDEC) est un hôpital régional de 330 lits servant la région métropolitaine de Fredericton et les collectivités avoisinantes. Il compte 5,8 psychologues à temps plein qui fournissent des services d'évaluation psychologique, de psychothérapie et de consultation (principalement en ce qui a trait aux troubles de l'humeur, de l'anxiété, de la psychose et de la personnalité) aux patients hospitalisés et ambulatoires de l'Unité de santé mentale ainsi qu'aux patients en oncologie, cardiologie, soins du diabète, chirurgie et dialyse. Les psychologues évaluent et traitent aussi certains patients des unités de soins suivantes : médecine familiale pour patients hospitalisés, soins gériatriques et de rétablissement, réadaptation cardiaque et pédiatrie. Tous les psychologues sont des membres actifs d'équipes interdisciplinaires. Les internes ont la possibilité de participer aux psychothérapies de groupe et individuelles ainsi qu'à une vaste gamme de procédures d'évaluation et de consultation.

- 700, rue Priestman, Fredericton (N.-B.)

Centre de réadaptation Stan Cassidy (CRSC)

Le Centre de réadaptation Stan Cassidy (CRSC) est le seul centre provincial au Nouveau-Brunswick qui offre des services interdisciplinaires de réadaptation intensive aux personnes atteintes de troubles neurologiques complexes ou de maladies neurodégénératives. Quatre membres du personnel de psychologie font partie de deux équipes interdisciplinaires. Le CRSC offre des services aux enfants (p. ex., paralysie cérébrale, spina-bifida, traumatismes crâniens, traumatismes de la moelle épinière, dystrophie musculaire, autisme et autres troubles envahissants du développement) et aux adultes (p. ex., lésions cérébrales acquises modérées ou graves, traumatismes de la moelle épinière, accidents vasculaires cérébraux complexes et maladies neurologiques progressives). Le CRSC est hébergé dans un établissement moderne (2006) comptant 20 lits pour patients hospitalisés et cinq logements de transition. Il offre également des services à de nombreux patients en consultation externe. Les psychologues qui travaillent auprès des adultes font partie intégrante d'une équipe interdisciplinaire et offrent des services d'évaluation et de consultation neuropsychologiques, des services d'évaluation de la personnalité et du comportement, ainsi qu'une vaste gamme d'interventions pour traiter des troubles de santé mentale. Le psychologue de l'équipe interdisciplinaire de soins pédiatriques (actuellement en congé) effectue des évaluations neuropsychologiques, psychodiagnostiques et comportementales et agit à titre de consultant auprès d'autres fournisseurs de soins de santé et des écoles. Une passerelle aérienne relie le CRSC et l'HRDEC. Pour faire une visite virtuelle du Centre de réadaptation Stan Cassidy, cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZgtOg4KSMZE>

- 800, rue Priestman, Fredericton (N.-B.)

Services de traitement des dépendances et de santé mentale (STDSM)

La région de Fredericton et de Woodstock compte deux centres de Services de traitement des dépendances et de santé mentale (STDSM) ainsi que plusieurs bureaux satellites et bureaux de liaison dans les collectivités périphériques. Les STDSM emploient six psychologues (trois de ces postes sont actuellement à pourvoir). En tant que membres d'équipes interdisciplinaires, les

psychologues offrent des services aux enfants et adolescents (et leur famille), aux adultes et aux aînés qui sont atteints de divers troubles de santé mentale nécessitant parfois un traitement ou un soutien communautaire de longue durée. Les STDSM de Fredericton offrent des services de traitement des dépendances, un Programme d'intervention précoce pour le traitement de la psychose (PIPTP) ainsi que de la psychothérapie de groupe aux personnes atteintes d'anxiété et de dépression. Les options de traitement comprennent également de la thérapie de groupe pour les personnes atteintes d'un trouble de la personnalité limite (programme STEPPS, et TCD familles), pour les parents, ainsi que pour les personnes qui se rétablissent d'un problème de dépendance et leur famille.

- 65, rue Brunswick, Centre de santé Victoria, Fredericton (N.-B.)
- 200, rue King, Woodstock (N.-B.) Il n'y a actuellement aucun psychologue au sein du personnel puisque le poste est à pourvoir.

Clinique de traitement des traumatismes liés au stress opérationnel (TSO)

La Clinique de traitement des traumatismes liés au stress opérationnel (TSO) de Fredericton est l'une des dix cliniques du genre au Canada. Elle offre un service de consultation externe qui s'adresse uniquement aux anciens combattants, aux membres actifs des Forces armées canadiennes et aux membres admissibles de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). Le traumatisme lié au stress opérationnel (TSO) est un trouble psychologique persistant découlant des tâches opérationnelles accomplies au cours du service militaire des FAC ou de la GRC. Les TSO englobent une vaste gamme de troubles de santé mentale, notamment les états pathologiques comme l'anxiété, la dépression et le syndrome de stress post-traumatique (SSPT) ainsi que d'autres troubles moins graves qui entravent néanmoins les activités quotidiennes. La Clinique de traitement des TSO compte quatre psychologues qui font partie d'une équipe interdisciplinaire formée de psychiatres, de travailleurs sociaux et d'infirmières et infirmiers en santé mentale. Les internes ont la possibilité de participer aux évaluations, aux consultations et aux interventions psychologiques en tant que membre de l'équipe interdisciplinaire.



- 900, chemin Hanwell, unité 12, Fredericton (N.-B.)

Hôpital du Haut de la Vallée (HRHV)

Cet hôpital fournit des soins primaires et secondaires, des services aux patients hospitalisés et externes, ainsi que des services d'urgence 24 heures sur 24 à la collectivité du Haut de la Vallée. Il compte 70 lits, notamment des lits destinés aux unités d'obstétrique et de soins médicaux et chirurgicaux, ainsi qu'aux unités de soins palliatifs et pédiatriques. Les services chirurgicaux sont fournis à partir de trois salles d'opération. Le psychologue de l'hôpital (poste actuellement à pouvoir) fournit des évaluations psychologiques et des interventions brèves aux patients hospitalisés dans l'ensemble de l'établissement. Il offre également des services ambulatoires aux personnes atteintes de problèmes de santé physique avec problèmes de santé mentale concomitants. Le psychologue coordonne une équipe multidisciplinaire en santé mentale pour les patients hospitalisés, fournit des conseils à la Clinique du vieillissement en santé et offre diverses formations en cours d'emploi aux employés.

- 11300, route 130, Waterville (N.-B.)

Programme d'internat en psychologie clinique du Réseau de santé Horizon (N.-B.)

Survol

Le Programme d'internat en psychologie clinique est un programme de 1 800 heures réparties sur douze mois. Il s'adresse aux apprenants désireux d'acquérir une formation complète au niveau prédoctoral dans un milieu scientifique et pratique en vue de se préparer à exercer la psychologie dans le système publique, privé ou universitaire. Les membres du Programme d'internat partagent l'avis que la pratique autonome exige non seulement des connaissances approfondies en matière d'évaluation, d'intervention et de consultation psychologiques, mais également une connaissance des questions éthiques et professionnelles pertinentes, et une vision globale du système de soins de santé et des services communautaires complémentaires. Deux postes d'internat sont actuellement offerts.

Comme le Programme d'internat offre des possibilités d'apprentissage dans plusieurs milieux, il permet aux internes d'acquérir une vaste gamme de connaissances en matière d'évaluation et de traitement traditionnels en santé mentale, ainsi que des connaissances en neuropsychologie, en santé et en psychologie de la réadaptation. Dans tous les établissements du programme, les internes participent activement en tant que membres d'équipes interdisciplinaires. En consultation avec leur superviseur respectif, chaque interne choisira deux rotations concentrées (durée de 6 mois, à raison de 3 jours par semaine) et une rotation prolongée (durée d'un an, à raison d'une journée et demie par semaine), selon ses champs d'intérêt, son expérience antérieure et la disponibilité des superviseurs de l'internat.

À l'heure actuelle, la région de santé dans laquelle le Programme d'internat est offert compte 15 psychologues agréés (dont 8 sont titulaires d'un doctorat) qui travaillent dans six secteurs différents, et un résident en psychologie au niveau du doctorat qui est en voie d'obtenir son permis d'exercice. Le processus de dotation de sept postes vacants est en cours. Les psychologues du réseau et les internes se réunissent environ une fois par mois pour discuter de questions professionnelles.

Selon leurs champs d'intérêt personnel, les internes peuvent travailler avec des patients adultes en santé mentale (en milieu hospitalier ou en consultation externe), ainsi qu'avec des patients atteints de problèmes de santé physique accompagnés de troubles mentaux concomitants, des patients militaires ou membres de la GRC et des patients adultes en réadaptation neurologique. Tous les internes sont initiés aux évaluations psychodiagnostiques et cognitives, ainsi qu'aux interventions individuelles et collectives dans le cadre de leur participation aux équipes interdisciplinaires. Il existe des possibilités de travailler avec les enfants, les adolescents et les familles.

Comme plusieurs psychologues et clients sont francophones bilingues, le Programme d'internat permet une formation en français, du moins en partie, pour les internes intéressés. Toutefois, le bilinguisme n'est pas exigé des postulants et postulantes éventuels puisque la majorité des services offerts dans le contexte de l'internat sont offerts en anglais.

Les psychologues de la région de santé dans laquelle le Programme d'internat est offert sont réglementés et agréés par le Collège des psychologues du Nouveau-Brunswick (CPNB). Bien que les membres de l'équipe puissent avoir des orientations théoriques différentes, ces dernières découlent principalement de la psychologie cognitivo-comportementale et interpersonnelle, avec une certaine influence de la thérapie psychodynamique, de la thérapie d'acceptation et d'engagement, de la pratique de la pleine conscience, de la théorie de l'attachement, de la communication

motivationnelle, des théories existentielles et systémiques et de la réadaptation neuro-développementale et neuro-cognitive. Les compétences et les services prodigués aux clients, aux familles, aux membres du personnel et autres comprennent l'évaluation, le diagnostic, le traitement et la consultation psychologiques, selon le domaine de spécialisation de chacun des membres de l'équipe. Les services sont offerts conformément aux lois, aux normes professionnelles, aux lignes directrices et aux codes de déontologie pertinents.

À part les internes, le Programme d'internat accueille également des étudiants diplômés en psychologie et des résidents (membres intérimaires de la CPNB qui effectuent leur dernière année supervisée avant l'agrément). Les responsables du Programme d'internat offrent aux membres du personnel et de la collectivité de l'éducation formelle sur diverses questions liées à la pratique de la psychologie. Un nombre important d'entre eux travaillent comme associés cliniques au Département de psychologie de l'Université du Nouveau-Brunswick et siègent à des comités universitaires en plus de participer à l'enseignement des cours. Enfin, le Programme d'internat offre aux internes la possibilité d'assister à des conférences et à des ateliers de formation continue (à l'interne, dans la collectivité et dans la province).

Philosophie et mission

Le Programme d'internat en psychologie est issu de la conviction que chaque membre de la profession doit contribuer à la formation des psychologues au Nouveau-Brunswick. Les superviseurs d'internats reconnaissent qu'il est important, pour eux-mêmes et pour la profession, de transmettre leurs connaissances aux personnes désireuses de se joindre à la profession et de les encadrer. Ils reconnaissent que les internats permettent aux étudiants au niveau du doctorat de parfaire leurs compétences par la mise en pratique active et soutenue des habiletés et des connaissances acquises lors de leurs études supérieures. À ce titre, les internes ont l'occasion d'assumer divers rôles et d'acquérir des compétences générales auprès de diverses populations tout en conservant une orientation généraliste. Ils reçoivent l'appui nécessaire au développement de leurs compétences dans tous les domaines clés de la psychologie clinique, notamment l'évaluation, le diagnostic, l'intervention, la consultation, la conceptualisation de cas, la supervision, la recherche et l'évaluation de programmes, et l'éthique professionnelle. Au cours du programme, les internes acquièrent progressivement une autonomie professionnelle tout en bénéficiant d'une relation de supervision positive. L'internat concilie le temps consacré à la prestation directe de services avec le temps nécessaire à la supervision, la lecture et aux préparatifs du travail clinique. Les internes sont encouragés à gérer eux-mêmes leur participation au programme et à relever les défis qui les intéressent tout en reconnaissant qu'ils doivent acquérir certaines compétences de base et que leur cheminement vers l'acquisition de ces compétences fera l'objet d'un suivi toute l'année. Les internes sont aussi encouragés à trouver un équilibre entre leur travail et leur vie personnelle pour atteindre ces objectifs.

Le programme sensibilise les internes aux diverses populations de clients tout en leur permettant de mieux comprendre la dynamique qui existe entre leurs fonctions professionnelles et les caractéristiques personnelles de chaque client et professionnel. Par ailleurs, il favorise la diversité et encourage tous les postulants et postulantes qualifiés à poser leur candidature, peu importe leur âge, race, religion, sexe, orientation sexuelle, handicap, statut socioéconomique ou emplacement géographique. L'internat respecte les normes nationales en matière de formation, y compris la reconnaissance des connaissances fondées sur la recherche et le modèle scientifique-praticien. Il vise

à créer un climat de bienveillance, d'intégrité, de respect et de responsabilité envers les patients, la collectivité et la profession.

Agrément

L'agrément est accordé par la Société canadienne en psychologie (Bureau d'agrément de la SCP, 141, avenue Laurier, Ottawa K1P 5J3). L'équipe a obtenu son agrément en 2014 pour une période de six ans. Les membres de l'équipe font partie de l'Association of Psychology Postdoctoral and Internship Centres (APPIC) et du Conseil canadien des programmes de psychologie professionnelle (CCPPP).



Programme et objectifs :

- 1) Les internes participeront à deux rotations concentrées d'une durée de six mois, à raison de 3 jours par semaine, et à une rotation prolongée d'une durée de douze mois, à raison d'une journée et demie par semaine. Chaque interne aura une charge de travail active et consacrera environ les deux tiers de son temps (mais non plus) aux soins directs des clients. Par ailleurs, les internes participeront à des études de cas interdisciplinaires, à des ateliers, à des conférences, à des séances d'étude individuelle et à diverses activités administratives liées aux services psychologiques. Une demi-journée sera consacrée à des activités de recherche, d'évaluation de programme et de formation.
- 2) Les internes perfectionneront leur capacité à examiner les dossiers pour en extraire l'information pertinente, à formuler les questions d'évaluation appropriées, à concevoir et à effectuer les évaluations, à peaufiner leurs compétences en entrevue clinique et à interpréter et à intégrer les résultats d'évaluation objective et subjective en vue d'assurer une conceptualisation solide des cas. La communication des résultats d'évaluation aux patients et à leurs soignants constituera également un élément important du développement des compétences.
- 3) Les internes acquerront des compétences en psychothérapie de courte et de longue durée, laquelle est principalement axée sur la psychologie cognitivo-comportementale (et des thérapies de la « troisième vague »). Lorsque les occasions se présenteront, ils pourront participer à d'autres formes de psychothérapie. Ils auront une charge de travail de deux ou trois clients ou patients à long terme (jusqu'à une année), et de plusieurs clients à court terme (contexte individuel et de groupe). L'objectif sera de les habiliter à effectuer des évaluations, à établir des rapports, à formuler des cas, à planifier et à mettre en œuvre des interventions psychologiques fondées sur des données probantes, ainsi qu'à mettre fin à la thérapie, pour divers types de clients.
- 4) Les internes pourront établir des diagnostics du DSM-5 (le cas échéant), évaluer le risque de suicide, établir le statut social, émotionnel et cognitif, et apprendre à reconnaître les liens complexes qui existent entre les facteurs de santé physique et de santé mentale. Ils se sensibiliseront à la diversité culturelle, raciale, religieuse, sexuelle, économique, physique et linguistique et apprendront à en tenir compte.
- 5) Les internes apprendront à communiquer efficacement par écrit et verbalement avec les clients, les fournisseurs de soins et les autres membres de l'équipe interdisciplinaire. Ils apprendront à travailler dans les limites de leurs compétences et à mettre en pratique les nombreux autres principes éthiques au moyen desquels les psychologues doivent s'autoévaluer.
- 6) Les activités de recherche sont une partie importante de la formation du psychologue. Les compétences en recherche seront acquises par la lecture et l'analyse critique de documents cliniques pertinents dans le cadre d'ateliers et de séances de formation supervisées. Par ailleurs, les internes participeront à des projets de recherche internes et à l'évaluation de programmes et présenteront leurs travaux de recherche au psychologues du Réseau ainsi qu'à l'occasion de diverses conférences, le cas échéant. La participation à un projet de recherche ou d'évaluation de programme est obligatoire.
- 7) Les internes devront superviser un étudiant de stages ayant reçu un diplôme de cycle supérieur en psychologie clinique. Ils seront supervisés à leur tour par les psychologues membres du Programme d'internat.

Allocation et avantages sociaux

L'allocation annuelle est de 32 000 \$, avec trois semaines de vacances payées, 12 jours de congé de maladie et 12 jours fériés payés. En outre, les internes auront l'option de prendre des vacances non payées en plus de leurs vacances payées (sous réserve de l'approbation préalable de la directrice du Programme d'internat). Par ailleurs, les internes bénéficieront d'au moins trois jours de formation ainsi que d'une allocation de 500 \$ pour couvrir leurs frais d'inscription à des conférences ou de déplacement. Ils auront diverses occasions de participer à des activités de formation (conférences, ateliers, etc.). Enfin, les internes pourront également souscrire à une assurance-maladie de la Croix Bleue (comprend : soins dentaires, assurance-maladie complémentaire et à titre optionnel, PAEF) et se procurer un permis de stationnement (à titre optionnel).

Supervision

Conformément aux lignes directrices de la Société canadienne de psychologie, les internes auront au moins quatre heures de supervision individuelle par semaine, réparties entre leurs superviseurs de rotations concentrées et leur superviseur de rotation prolongée. Les heures de supervision seront fermement établies dans l'horaire des internes. Par ailleurs, la plupart des superviseurs ont une politique de porte ouverte si les internes ont besoin d'encadrement additionnel en dehors de l'horaire de supervision ordinaire.

La supervision clinique des internes prendra de nombreuses formes, notamment : enregistrements audio ou vidéo des évaluations et des séances de psychothérapie; organisation de séances de thérapie animées conjointement; ou observation des séances de thérapie offertes à des individus ou à des groupes. La supervision comprendra également des discussions sur la sélection des tests, l'interprétation des résultats, la formulation et le diagnostic de cas, la planification et l'exécution du traitement, et la révision des rapports. Les internes pourront également approfondir leurs connaissances en participant à des conférences de cas et à des ateliers en plus de s'adonner à des séances de lecture individuelle.

Chaque mois, les internes rencontreront la directrice du Programme d'internat pour discuter de questions éthiques et professionnelles générales, examiner les évaluations, au besoin, et régler tout problème ou difficulté d'ordre général. Divers membres du personnel offriront des séances didactiques sur une variété de sujets.

Tous les internes auront la possibilité (et la responsabilité) de superviser un étudiant en stage de psychologie clinique de niveau prédoctoral sous la supervision d'un membre du personnel. Les internes seront également encouragés à assister aux réunions bimensuelles des clubs de lecture pour discuter de divers articles relatifs à la supervision.

Installations et services de soutien

Les internes auront accès à un espace de travail privée pour interagir avec les clients et patients et pour rédiger leurs rapports. Toutefois, ils devront parfois partager leur bureau avec d'autres; dans ce cas, des espaces d'entreposage sécurisés pour les documents confidentiels seront mis à leur disposition. Les internes auront accès à de nombreuses ressources, notamment : outils d'évaluation, logiciels de notation, matériel audiovisuel, documents de bibliothèque, journaux et manuels,

téléphone privé avec boîte vocale, ordinateur avec courriel, accès en ligne aux résumés de recherche et accès aux bibliothèques universitaires locales.

La plupart des internats offrent des services de soutien administratifs pour la commande de matériel, la prise de rendez-vous avec des patients externes et la dactylographie de rapports d'évaluation dictés.

Évaluation

Le Programme d'internat du Réseau de santé Horizon est fondé sur un modèle d'évaluation bidirectionnel. Au début de chaque internat, l'interne consignera, avec l'aide de son superviseur, les objectifs précis fondés sur les compétences qui lui permettront de renforcer ses habiletés dans tous les aspects liés à la prestation des services de psychologie. À la fin de leur formation, chaque interne devrait être en mesure de participer au processus d'agrément. Les efforts que déploiera chaque interne envers l'atteinte de ses objectifs feront l'objet d'une évaluation régulière permettant de constater tout progrès et d'atténuer les difficultés potentielles. Les objectifs, les progrès et les problèmes particuliers seront communiqués à la directrice du Programme d'internat.

À la fin de chaque internat, les superviseurs et les internes devront remplir un formulaire d'évaluation. À la fin de la formation, la directrice du Programme mènera une évaluation formelle avec chaque interne afin de cerner les forces et les points susceptibles d'amélioration. Pour les responsables du Programme d'internat, la rétroaction évaluative des internes est essentielle à la prestation d'une formation de qualité optimale. Les superviseurs rencontreront la directrice du Programme d'internat tous les trimestres pour discuter des progrès des internes et pour aborder toute question liée à la formation et au perfectionnement professionnel.

Séances didactiques

Les membres du personnel animeront des séances didactiques sur les sujets énumérés ci-dessous, selon leur disponibilité et les champs d'intérêt des internes. La lecture des documents et des chapitres prescrits et la participation aux discussions sont obligatoires.

Sujets hautement prioritaires (de préférence au cours de la première moitié de l'année) :

- 1) La vie après le doctorat et l'agrément (y compris les lois professionnelles)
- 2) Le signalement d'abus
- 3) L'évaluation du risque et la prévention du suicide
- 4) La confidentialité et les équipes interdisciplinaires
- 5) Les limites professionnelles et les relations duelles
- 6) La supervision (volet 1 – Lignes directrices pour optimiser la relation)
- 7) Le transfert et le contre-transfert
- 8) La diversité et le multiculturalisme
- 9) Le maintien de l'équilibre et l'usure de compassion
- 10) Les troubles de la personnalité
- 11) La fin de traitement

Autres sujets potentiels

- 1) Les questions d'ordre juridique
- 2) Le pratique en cabinet privé

- 3) La résistance en psychothérapie
- 4) La supervision (volet 2 – La supervision d'autrui)
- 5) Le trouble de stress post-traumatique
- 6) La douleur persistante
- 7) Les troubles du sommeil
- 8) La toxicomanie
- 9) La diversité : spiritualité
- 10) La diversité : questions linguistiques
- 11) La rétroaction thérapeutique
- 12) L'hypnose
- 13) L'entrevue motivationnelle
- 14) La pleine conscience
- 15) Les troubles neurocognitifs et les diagnostics psychiatriques
- 16) Les télésoins et la technologie en psychologie et en soins de la santé
- 17) La psychologie positive
- 18) Les médicaments sur ordonnance
- 19) La théorie de l'attachement
- 20) La comorbidité et le diagnostic mixte

Modèles d'horaire

Les responsables du Programme estiment que les internes doivent apprendre à travailler selon un horaire normal, soit de 8 h 30 à 16 h 30 (semaine de 37,5 heures). Par conséquent, les internes n'ont pas à travailler le soir, en fin de semaine ou à la maison.

La formation comprend 2 rotations concentrées d'une durée de 6 mois (à raison de 3 jours par semaine), et d'une rotation prolongée de 12 mois (à raison d'une journée et demie par semaine).

Voici deux modèles d'horaire hypothétiques :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rotation concentrée	Rotation concentrée	Rotation prolongée	Rotation concentrée	Rotation prolongée
				Recherche et didactique

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rotation concentrée	Rotation concentrée	Rotation concentrée	Rotation concentrée	Rotation concentrée
Rotation prolongée		Rotation prolongée	Rotation prolongée	Recherche et didactique

Description des rotations

Survol

Le Programme d'internat du Réseau de santé Horizon offre actuellement des rotations dans les établissements ou secteurs mentionnés ci-dessous. La majorité d'entre eux sont des rotations concentrées d'une durée de 6 mois (à raison de 3 jours par semaine) tandis que certaines autres sont des rotations prolongées d'une durée d'un an (à raison d'une journée et demie par semaine), selon la disponibilité des superviseurs et des locaux pour l'année en cours. Les internes *ne sont pas tenus* de participer à une rotation en pédiatrie si ce domaine ne correspond pas à leur champ d'intérêt.

La liste des superviseurs se trouve ci-dessous. Tous les rotations offrent une formation équilibrée en matière d'évaluation, de psychothérapie, de consultation, d'ateliers, de conférences de cas, d'apprentissage individuel, d'activités interdisciplinaires et de tâches administratives. Toutefois, la disponibilité des rotations peut varier en fonction des engagements des superviseurs, de la disponibilité des locaux et de la nécessité d'accorder la priorité à chacun des deux internes. Tous les efforts seront faits pour offrir aux internes des occasions de formation qui correspondent à leurs champs d'intérêt principaux.

Rotation en santé mentale des adultes (obligatoire)

Hôpital régional Dr Everett Chalmers – Supervision assurée par le Dr D. Colquhoun
Services de traitement des dépendances et de santé mentale (Fredericton) – Supervision assurée par la Dre L. Scott

Rotation en réadaptation et en psychologie de la santé des adultes

Hôpital régional Dr Everett Chalmers – Supervision assurée par le Dr D. Snow et la Dre R. Gupta-Rogers
CRSC — Supervision assurée par la Dre S. Morehouse et la Dre R. Mills

Rotation en neuropsychologie clinique des adultes

CRSC – Supervision assurée par la Dre S. Morehouse, la Dre R. Mills et la Dre J. Savoie

Rotation à la Clinique de traitement des TSO – Santé mentale des adultes (rotation prolongée seulement)

TSO – Supervision assurée par la Dre C. Letts et le Dr M. Murgatroyd

Rotation en santé pédiatrique et en santé mentale (rotation prolongée seulement)

Services de traitement des dépendances et de santé mentale (Fredericton) – Supervision assurée par Mme A. Otteson

Rotation en santé mentale des adultes à l'HRDEC (obligatoire)

Supervision provisoire : David Colquhoun, Ph. D., L.Psych.

Cet internat se déroule dans l'Unité de psychiatrie pour adultes hospitalisés à l'HRDE, une unité de soins actifs dans laquelle les patients sont hospitalisés pour une période relativement courte. Les internes travaillent au sein d'une équipe interdisciplinaire composée de psychiatres, d'infirmiers et d'infirmières, d'ergothérapeutes, de travailleurs sociaux et de travailleurs de services communautaires. La population de patients varie en âge, depuis les jeunes jusqu'aux aînés. Les diagnostics les plus courants comprennent l'anxiété, les troubles de l'humeur, les troubles psychotiques, les troubles de la personnalité et les troubles d'adaptation. Les internes maintiennent une charge de travail active et participent à l'évaluation, à la consultation et à l'intervention psychothérapeutique de patients hospitalisés ou en consultation externe. Toutefois, la charge de travail des internes qui s'intéressent davantage à l'évaluation ou à la thérapie peut être modifiée en fonction de leurs champs d'intérêt. Les internes doivent participer aux visites quotidiennes des patients et contribuer à leurs soins en collaborant avec les membres d'une équipe interdisciplinaire et en assistant à des réunions avec les familles, le cas échéant.

Évaluation et consultation : Les motifs d'aiguillage comprennent principalement la clarification du diagnostic, la personnalité, le fonctionnement neurocognitif et la planification du congé et du traitement. Les internes qui souhaitent perfectionner leurs compétences dans le domaine de l'évaluation neurocognitive peuvent parfois choisir des cas pertinents à partir de la liste d'attente des patients.

Intervention : Les internes sont responsables du groupe de formation en relaxation pour patients hospitalisés. L'internat offre une formation avancée en psychothérapie de longue durée fondée sur les preuves. Suivant le congé de leurs patients hospitalisés, les internes sont donc encouragés à poursuivre leur travail auprès d'eux à titre de patients en consultation externe. Les internes qui veulent acquérir de l'expérience à long terme en intervention auprès de patients en consultation externe peuvent donc le faire pour la durée de leur internat. Une telle expérience leur permet de mettre en œuvre un programme de traitement complet avec des patients qui manifestent généralement des troubles de l'humeur ou d'anxiété. Nota : Les internes qui souhaitent offrir des services de psychothérapie pour les troubles psychotiques sont encouragés à manifester leur intérêt dès le début de leur internat afin que le Programme d'intervention précoce pour le traitement de la psychose puisse aiguiller les cas pertinents vers eux.

Rotation en santé des adultes et en santé mentale à l'HRHV

Supervision provisoire : Poste actuellement vacant

L'URVH compte un psychologue (poste à pourvoir) qui se charge de l'ensemble des patients hospitalisés et des patients externes. Lorsque l'HRHV est en mesure d'offrir cette rotation, les internes travaillent comme membres d'une équipe interdisciplinaire (équipe de consultation en santé mentale) composée de travailleurs sociaux, d'ergothérapeutes, d'infirmiers en soins psychiatriques d'urgence et d'agents de liaison en santé mentale communautaire. La population de patients varie en âge, depuis les jeunes jusqu'aux aînés. Les internes maintiennent une charge de travail active et participent à l'évaluation, à la consultation et à l'intervention psychothérapeutique de patients hospitalisés ou en consultation externe. Les demandes de consultation proviennent du personnel de l'hôpital, des médecins locaux et du Centre de réadaptation Stan Cassidy. Compte tenu de l'ampleur des demandes, les internes peuvent constituer leur charge de travail en misant sur la psychologie de la santé ou sur la santé mentale des adultes.

Évaluation et consultation : Les motifs d'aiguillage varient, mais comprennent les problèmes de comportement, les troubles de l'humeur et de l'anxiété, les problèmes liés aux capacités et aux compétences, l'évaluation neurocognitive, le deuil et le sentiment de perte, et la planification du traitement.

Intervention : La thérapie auprès des patients hospitalisés est généralement de courte durée. Les internes fournissent ordinairement des services aux patients de l'unité d'oncologie et de l'unité de soins palliatifs. La thérapie en consultation externe consiste surtout à traiter l'anxiété, la dépression, l'épuisement professionnel des soignants et les problèmes d'adaptation. Bon nombre des patients en consultation externe (mais non tous) ont des problèmes de santé chroniques qui peuvent ou non déterminer leur traitement. La thérapie offerte dans le contexte de cet internat est principalement axée sur la thérapie cognitivo-comportementale transdiagnostique, la thérapie axée sur la pleine conscience ainsi que la thérapie d'acceptation et d'engagement. Dans le cadre de cette rotation, les internes ont la possibilité d'animer le groupe de réadaptation cardiaque ou un groupe mixte de thérapie cognitive axée sur la pleine conscience pour personnes atteintes de problèmes de santé ou de santé mentale.

Rotation en psychologie de la santé des adultes à l'HRDEC

Supervision provisoire : Rama Gupta-Rogers, Ph. D., L.Psych.
Dean Snow, Ph. D., L.Psych.

L'unité de psychologie de la santé des adultes à l'HRDEC offre des services à la plupart des unités d'hospitalisation de l'hôpital, notamment les unités de soins palliatifs, de cardiologie, d'oncologie et d'endocrinologie. Les internes maintiennent une charge de travail active et participent à l'évaluation, à la consultation et à l'intervention psychothérapeutique de patients hospitalisés ou en consultation externe. Les demandes de consultation proviennent des médecins de l'hôpital. La population de patients varie en âge, depuis les jeunes jusqu'aux aînés. Les internes participent aux soins interdisciplinaires de leurs patients (y compris les réunions avec les familles). Ils ont la possibilité de travailler au Programme de réadaptation cardiaque du Centre Woodbridge (180, rue Woodbridge, à Fredericton). Les activités cliniques du Centre Woodbridge comprennent le dépistage psychosocial, les consultations individuelles et la facilitation d'un programme psychopédagogique pour patients. La thérapie dans le cadre de cette rotation est principalement axée sur la thérapie cognitivo-comportementale et la thérapie de soutien, et comprend également une exposition à l'entrevue motivationnelle. Les internes qui travaillent au Programme de réadaptation cardiaque doivent posséder une certification RCR valide.

Évaluation et consultation : En général, les motifs d'aiguillage comprennent les évaluations de dépistage de la dépression et de l'anxiété, l'évaluation de la personnalité, la clarification diagnostique des symptômes somatiques, les évaluations de dépistage cognitif et la planification du congé ou du traitement.

Intervention : La thérapie auprès des patients hospitalisés est généralement de courte durée (moins de six mois) et porte sur la qualité de vie, la gestion du stress, le deuil et le sentiment de perte, l'anxiété et la dépression, l'adaptation à la maladie chronique et la gestion de la douleur chronique. Les internes pourront conserver un sous-ensemble de patients à la suite de leur congé de l'hôpital ou prendre en charge certains patients externes inscrits sur la liste d'attente.

Rotation en réadaptation et en psychologie de la santé des adultes au CRSC

Supervision provisoire : Susan Morehouse, Ph. D., L.Psych.
Rebecca Mills, Ph. D., L.Psych.

Les internes travaillent comme membres de l'équipe interdisciplinaire du CRSC, qui est composé d'infirmiers et d'infirmières, de psychiatres, de physiothérapeutes, de travailleurs sociaux, d'une diététiste, d'orthophonistes, de récréothérapeutes, d'une thérapeute respiratoire et d'ergothérapeutes. La population des patients varie en âge, depuis les jeunes jusqu'aux aînés. Tous les patients du CRSC ont des blessures neurologiques ou sont atteints de maladies neurodégénératives (par ex., lésions cérébrales acquises, AVC, traumatismes médullaires, sclérose en plaques). Un bon nombre d'entre eux ont des troubles de santé mentale concomitants ou une déficience cognitive. Les internes participent aux visites des patients hospitalisés et contribuent à leurs soins interdisciplinaires (y compris les réunions avec les familles). Ils maintiennent une charge de travail active et participent à l'évaluation, à la consultation et à l'intervention psychothérapeutique de patients hospitalisés ou en consultation externe. Souvent, les internes continuent de traiter d'anciens patients en consultation externe. Cet internat offre un éventail de possibilités en matière d'évaluation, de consultation et d'intervention.

Évaluation et consultation : Les motifs d'aiguillage varient et peuvent toucher l'évaluation neurocognitive, l'évaluation de la personnalité et du comportement, la clarification diagnostique et la planification du congé ou du traitement.

Intervention : Les interventions auprès des patients hospitalisés sont généralement de courte durée. Elles misent sur la qualité de vie, la gestion de la douleur chronique, la gestion du stress, la gestion du comportement, l'anxiété et la dépression, le deuil et le sentiment de perte ainsi que les problèmes d'adaptation (liés à une lésion cérébrale acquise, à un traumatisme médullaire, à un accident vasculaire cérébral ou à une maladie neurologique progressive). Les internes ont généralement la possibilité de fournir de la psychothérapie de longue durée aux patients en consultation externe. Le volet psychothérapie de cette rotation est principalement axée sur la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie interpersonnelle, la communication motivationnelle, la thérapie axée sur la pleine conscience ainsi que la thérapie axée sur l'acceptation et l'engagement. L'internat traite également des principes de réadaptation cognitive.

Rotation en neuropsychologie clinique pour adultes au CRSC

Supervision provisoire : Susan Morehouse, Ph. D., L.Psych.
Rebecca Mills, Ph. D., L.Psych.
JoAnne Savoie, Ph. D., L.Psych.

Cette rotation comprend l'évaluation neuropsychologique de patients hospitalisés et externes qui sont atteints de maladies neurologiques ou qui ont subi une blessure neurologique (p. ex. : traumatisme cérébral, accident vasculaire cérébral, tumeur cérébrale, sclérose en plaques). Les demandes de consultation proviennent des unités de psychiatrie, de neurologie et de neurochirurgie. L'évaluation a souvent pour but de cerner les forces et les faiblesses cognitives pour faciliter les décisions relatives au traitement et à la planification du congé ainsi que pour orienter les programmes de retour au travail ou à l'école. La collaboration avec l'équipe de réadaptation est un élément clé de cet internat. Les évaluations sont effectuées à l'aide d'une batterie de tests

adaptables. Entre d'autres mots, toutes les évaluations, depuis le dépistage neuropsychologique initial jusqu'aux évaluations exhaustives, sont réalisées à l'aide de tests adaptés aux limites ou aux limitations physiques du patient. Les internes travaillent surtout avec des patients adultes, mais peuvent parfois avoir à travailler avec des adolescents.

Évaluation et consultation : Les motifs d'aiguillage varient et peuvent inclure sans toutefois s'y limiter : l'évaluation des lésions cérébrales traumatiques légères et la clarification du diagnostic, l'évaluation du syndrome dysexécutif, l'évaluation de la capacité et de la déficience à la suite d'une lésion cérébrale acquise (p. ex., AVC, ICT) et la surveillance des changements cognitifs liés aux maladies neurologiques évolutives (p. ex. sclérose en plaques, et autres). Le dépistage des troubles de l'humeur est généralement inclus dans l'évaluation; dans certains cas, des évaluations plus approfondies de la personnalité et du fonctionnement émotionnel sont également nécessaires. Un service de consultation est offert à l'équipe de réadaptation, au personnel médical et infirmier, ainsi qu'aux autres organismes communautaires qui participent aux soins du patient. Les internes doivent mener des entrevues d'admission, administrer des outils d'évaluation, noter et interpréter les résultats d'évaluations et rédiger des rapports pour communiquer les résultats au personnel, aux patients et aux familles.

Intervention : Cette rotation est principalement axée sur l'évaluation. Il peut y avoir des possibilités d'interventions brèves et ciblées visant à sensibiliser davantage les patients et à renseigner les patients et les familles sur les traumatismes crâniens. Les interventions auprès des clients peuvent aussi porter sur l'optimisation de la participation aux thérapies, la gestion de l'incapacité et les recommandations visant à maximiser le fonctionnement quotidien.

Rotation à la Clinique de traitement des TSO – Santé mentale des adultes (rotation prolongée seulement)

Supervision provisoire : Cindy Letts, Ph. D., L. Psych.
Mathieu Murgatroyd, Psy.D., L. Psych.

Cette rotation offre des services aux patients en consultation externe à la Clinique de traitement des TSO. Les internes travaillent comme membres d'une équipe interdisciplinaire formée de psychiatres, d'infirmières et d'infirmiers en santé mentale et de travailleuses et travailleurs sociaux. Ils maintiennent une charge de travail active et participent à l'évaluation, à la consultation et à l'intervention psychothérapeutique des patients. Les clients comprennent d'anciens combattants et des membres actifs des Forces canadiennes ainsi que des membres admissibles de la Gendarmerie royale canadienne (GRC).

Évaluation et consultation : L'évaluation à la Clinique de traitement des TSO consiste à déterminer si le client est atteint d'un TSO. Les internes effectuent des évaluations exhaustives complètes axées sur les psychodiagnosics et les recommandations de traitement.

Intervention : Les cas courants concernent les troubles d'anxiété, la dépression, le syndrome de stress post-traumatique, l'abus de substances et la douleur chronique ainsi que d'autres problèmes moins sévères, mais qui nuisent au fonctionnement quotidien (y compris les problèmes conjugaux et les questions liées au rôle parental). La thérapie offerte dans le cadre de cet internat est principalement de nature cognitivo-comportementale, avec un accent sur l'utilisation de thérapies fondées sur les preuves (p. ex. : thérapie à exposition prolongée et thérapie du processus cognitif).

Rotation en santé pédiatrique et en santé mentale aux STDSM (rotation prolongée seulement)

Supervision provisoire : Amy Otteson, M.A., L. Psych.



À l'automne 2017, le gouvernement du Nouveau-Brunswick a changé le mode de prestation des services de santé mentale aux jeunes de la région de Fredericton. Une nouvelle approche, soit le modèle de prestation de services intégrés (PSI) a été mise en œuvre. Selon le modèle PSI, les intervenants en santé des jeunes travaillent plus étroitement ensemble afin d'accroître la collaboration et la coordination de la prestation des services. Par conséquent, la plupart des services de santé mentale qui étaient traditionnellement offerts dans les cliniques de santé mentale communautaires externes sont maintenant offerts en milieu scolaire par une équipe interdisciplinaire qui comprend des membres des secteurs de l'éducation, des services à l'enfance et à la famille, de la justice et de la santé. Le modèle de PSI a pour objectif d'améliorer la capacité du système à réagir, de manière opportune, efficace et intégrée, aux besoins des enfants, des jeunes et de leurs familles, en tenant compte de leurs forces et des risques auxquels ils font face (le niveau de service approprié fourni au moment opportun). Les internes qui choisissent de faire une rotation prolongée en pédiatrie auront l'occasion de fournir des services psychologiques en tant que membres d'une équipe interdisciplinaire travaillant en milieu scolaire.

Évaluation et consultation : Les motifs d'aiguillage varient et comprennent l'évaluation cognitive et psychodiagnostique. Les interventions courantes visent à traiter l'anxiété, le SSPT, le trouble obsessionnel compulsif, les problèmes d'attachement, les troubles de l'alimentation, la dépression, les troubles du comportement, les troubles de la personnalité émergents et le TDAH. Les consultations avec le personnel de l'école sont courantes.

Intervention : La psychothérapie est offerte dans un contexte individuel, de groupe ou familial, selon l'âge du client. Bien que la thérapie familiale formelle ne soit pas offerte, les internes sont encouragés à adopter une approche d'intervention systémique qui intègre les parents, les fournisseurs de soins et les enseignants. Les internes doivent également s'efforcer de diriger les familles vers les ressources et les soutiens communautaires appropriés. Selon le moment de l'année, les internes peuvent avoir la possibilité de participer à des groupes de psychothérapie pour les jeunes clients et leurs parents (p. ex. : thérapie comportementale dialectique; groupe de thérapie cognitivo-comportementale pour la dépression et l'anxiété; et groupes d'éducation parentale).

Superviseurs de rotation

Hôpital régional Dr Everett Chalmers (HRDEC)

Leo Berk B.Sc. (Université Acadia); M.A. (Université Queen's) L. Psych. (1998)

M. Berk est psychologue à l'unité de pédiatrie et offre des services de consultation externe aux enfants et adolescents atteints de troubles de santé mentale liés à un problème médical. Son travail au sein de l'unité de pédiatrie comprend la consultation, la psychothérapie individuelle à court terme et l'évaluation de la personnalité et du fonctionnement cognitif. Il privilégie une orientation cognitivo-comportementale. M. Berk effectue également des évaluations du fonctionnement cognitif pour patients adultes en consultation externe.

David Colquhoun B.Sc. et M.Sc. (Université Acadia); Ph. D. (Université Dalhousie); L. Psych. (1997), clinicien adjoint, UNB, conseiller en pratique professionnelle

Le Dr Colquhoun est psychologue à l'Unité de soins de courte durée en santé mentale pour patients hospitalisés. Son travail auprès de la clientèle hospitalisée est axé sur l'évaluation psychodiagnostique et neuropsychologique des patients aux prises avec des difficultés de santé mentale ou des troubles neuropsychiatriques. Il offre de brèves séances de psychothérapie individuelle, principalement pour le traitement de l'anxiété, de la dépression et des troubles d'adaptation. Son orientation repose sur la thérapie cognitivo-comportementale. Le Dr Colquhoun participe également à l'évaluation de programmes. Il occupe actuellement le poste de responsable de la pratique professionnelle pour le Réseau de santé Horizon (régions de Fredericton et du Haut de la Vallée).

Catherine Fraser B.Sc. (Université Dalhousie), Ph. D. (Université du Nouveau-Brunswick), résidente en psychologie (2018)

La Dre Fraser est résidente en psychologie à l'unité de psychiatrie pour adultes hospitalisés à l'HRDEC. Elle fait partie d'une équipe interdisciplinaire qui offre des services de psychothérapie individuelle à court terme, de consultation et d'évaluation psychodiagnostique et cognitive. Son travail porte principalement sur le diagnostic différentiel, la planification du traitement et les recommandations pour le suivi communautaire. Son orientation théorique privilégie les aspects cognitifs et comportementaux de la psychologie, mais comprend des éléments fondés sur la motivation, les relations interpersonnelles et la pleine conscience, le cas échéant.

Donna Grant B.Sc. (Université Acadia), M.A. (Université du Nouveau-Brunswick), L.Psych. (1994)

L'orientation de Donna Grant repose principalement sur la thérapie cognitivo-

comportementale et motivationnelle. Elle effectue des évaluations psychodiagnostiques et cognitives ainsi que de la psychothérapie auprès de patients hospitalisés et en consultation externe atteints de divers problèmes médicaux. Elle travaille au sein des unités de médecine familiale, d'oncologie, de gériatrie et des soins de rétablissement.

Rama Gupta-Rogers

B.Sc. (McGill), M.A. (Université de Lakehead), Ph. D. (Université du Nouveau-Brunswick), L.Psych. (1994), clinicienne adjointe à l'UNB.

La Dre Gupta-Rogers travaille actuellement auprès des patients hospitalisés des unités de chirurgie, de médecine familiale, de maternité et de soins palliatifs. Elle offre également ses services aux patients externes atteints de problèmes psychologiques liés à la maladie. Elle offre des services de consultation et d'évaluation psychodiagnostique et de psychothérapie auprès de patients hospitalisés et en consultation externe atteints de divers problèmes médicaux. Elle est actuellement membre du comité régional sur la douleur et du comité d'amélioration des résultats chirurgicaux. Elle est représentante du Service de psychologie au Comité de la pratique clinique des services thérapeutiques du RSH. Son orientation théorique repose sur la thérapie cognitivo-comportementale. À l'occasion, elle utilise l'hypnothérapie dans son travail clinique. Plus récemment, elle a adopté des approches fondées sur la thérapie axée sur la pleine conscience et la thérapie d'acceptation et d'engagement.

Dean Snow

B.A. (Université Brock), M.Sc. (Université Memorial de Terre-Neuve-et-Labrador); Ph. D. (Université du Nouveau-Brunswick); L.Psych. (2001), clinicien adjoint à l'UNB

Le Dr Snow travaille au programme d'oncologie, à l'unité de soins cardiaque et au programme de réadaptation cardiaque du Réseau de santé Horizon (région 3). Il offre également des services de consultation externe aux patients des programmes de soins primaires. Dans le cadre de ces programmes, le Dr Snow offre des services d'évaluation clinique générale et de thérapie, ainsi que des services de consultation sur l'adhésion aux régimes médicaux et l'adaptation à la maladie et à l'invalidité. Au sein du programme de réadaptation cardiaque, il offre des services de consultation individuelle et des séances de psychoéducation de groupe sur le changement de mode de vie, le stress et la dépression. Le Dr Snow participe également à l'évaluation des programmes. Son orientation théorique repose sur la thérapie cognitivo-comportementale, mais sa démarche englobe également des éléments de la thérapie interpersonnelle, de la thérapie motivationnelle et de la thérapie psychodynamique. Le Dr Snow est membre du Réseau des formateurs en entrevue motivationnelle (RFEM).

Centre de réadaptation Stan Cassidy (CRSC)

Rebecca Mills B.A. (Université Queen's), M.Sc. (Université d'Alberta), Ph. D. (Université de la Colombie-Britannique), L.Psych. (1999), clinicienne adjointe, UNB

La Dre Mills est psychologue au sein de l'équipe de traitement des adultes. Elle effectue des évaluations neuropsychologiques et psychodiagnostiques auprès de personnes atteintes de lésions et de troubles neurologiques. Elle offre des services de psychothérapie (adaptation, anxiété et troubles de l'humeur), de gestion de la douleur et de consultation ainsi que des interventions de gestion du comportement à des groupes et à des particuliers en réadaptation neurologique. Son orientation repose principalement sur la thérapie cognitivo-comportementale, mais elle s'intéresse vivement à la thérapie psychodynamique, à la thérapie interpersonnelle, à la thérapie d'acceptation et à la thérapie de la pleine conscience.

Susan Morehouse B.A. & M.A. (Université du Nouveau-Brunswick), Ph. D. (Université Dalhousie), L.Psych. (2000), clinicienne adjointe, UNB

La Dre Morehouse est psychologue au sein de l'équipe de traitement des adultes. Elle offre des services de psychothérapie (p. ex. : troubles de l'humeur, deuil, adaptation à l'incapacité, et troubles du sommeil), de gestion de la douleur, de gestion du comportement, de stratégies et d'éducation compensatoires et de consultation. Elle travaille dans un contexte individuel ou de groupe auprès de patients hospitalisés ou en consultation externe atteints de problèmes neurologiques. La Dre Morehouse utilise une démarche intégrative qui repose principalement sur la thérapie cognitivo-comportementale. Elle s'inspire également des techniques de la thérapie interpersonnelle, de la thérapie motivationnelle, de la thérapie de la pleine conscience et de la thérapie d'acceptation, le cas échéant.

JoAnne Savoie *Directrice du programme d'internat*
B.A. (Université Saint Thomas), Ph. D. (Université d'Ottawa), étude postdoctorale en neuropsychologie (Hôpital McLean, École de médecine Harvard), L.Psych. (2000), clinicienne adjointe, UNB

La Dre Savoie travaille actuellement comme psychologue au sein de l'équipe de traitement des adultes. Son champ d'intérêt principal est l'évaluation neuropsychologique des patients hospitalisés ou en consultation externe qui souffrent de troubles ou de blessures neurologiques. En plus de fournir une formation aux patients et aux familles, elle offre en collaboration avec l'équipe interdisciplinaire des consultations sur le fonctionnement cognitif et de la psychothérapie aux patients hospitalisés pour traiter les problèmes d'humeur, d'adaptation et de comportement. Son orientation repose principalement sur la thérapie cognitivo-comportementale. Elle est parfaitement bilingue.

Services de traitement des dépendances et de santé mentale (STDSM)

Sharon Kincade B.A. (Université Dalhousie), M.A. (Université du Nouveau-Brunswick), M.C. (Athabasca/Université de Lethbridge/Université de Calgary), CCC, L.Psych. (2013)

Mme Kincade est psychologue et membre de l'équipe de traitement des adultes au Centre de santé mentale communautaire de Fredericton. Ses fonctions comprennent la thérapie individuelle et les services d'évaluation auprès des adultes atteints d'une variété de troubles de santé mentale. Son orientation théorique repose principalement sur les approches relevant de la thérapie cognitivo-comportementale axée sur la recherche de solutions et la thérapie du récit.

Amy Otteson B.A. (Université du Nouveau-Brunswick), M.A. (Université McGill), L.Psych. (2011), clinicienne adjointe, UNB

Mme Otteson est psychologue au sein de l'équipe du programme de services intégrés (PSI) pour enfants et jeunes du regroupement scolaire de Fredericton Sud. Elle travaille au sein d'une équipe interdisciplinaire qui fournit des services aux enfants et aux jeunes âgés de 11 à 21 ans. Ses fonctions englobent une combinaison de psychothérapie individuelle, d'évaluations (cognitives et psychodiagnostiques) et d'interventions auprès des familles et des groupes (notamment un groupe de thérapie comportementale dialectique pour les adolescents et leur famille). Son orientation théorique est intégrative et s'inspire grandement de la thérapie cognitivo-comportementale dialectique ainsi que des méthodes interpersonnelles et existentielles. Mme Otteson a de l'expertise dans les questions liées à la santé des personnes transsexuelles. Elle est membre de l'Association canadienne de professionnels en santé des personnes transsexuelles (ADPSPT) et apprécie son travail auprès des jeunes non conformistes sexuels et de leur famille.

Lorna Scott (Université Acadia), M.A. (Université du Nouveau-Brunswick), L.Psych. (2018)

La Dre Scott est résidente en psychologie au sein de l'équipe des Services de traitement des dépendances pour adultes et de l'équipe du Centre de traitement des dépendances et de santé mentale de Fredericton. Elle travaille au sein d'une équipe multidisciplinaire pour offrir des thérapies individuelles et des interventions de groupe, ainsi que des évaluations cognitives et psychodiagnostiques. Son orientation théorique se fonde principalement sur la thérapie cognitivo-comportementale, mais englobe également des éléments liés à la thérapie interpersonnelle, motivationnelle et de la pleine conscience.

Clinique de traitement des traumatismes liés au stress opérationnel (TSO)

- Cindy Letts B.A. (Université Simon Fraser), M.A. et Ph. D. (Université du Nouveau-Brunswick), L.Psych. (2009)
- Comme membre de l'équipe de la Clinique de traitement des TSO, la Dre Letts fournit des services d'évaluation et de traitement aux anciens combattants ainsi qu'aux membres actifs des Forces armées canadiennes et de la GRC. Elle s'intéresse beaucoup aux traitements fondés sur les preuves et à la recherche. Son orientation théorique repose principalement sur la thérapie cognitivo-comportementale. La Dre Letts est une superviseure agréée en thérapie de l'exposition prolongée et une thérapeute de premier ordre en matière de thérapie du processus cognitif.
- Jean-François Martel B.A. et M.A. (Université de Moncton). L.Psych. (2014)
- Comme membre de l'équipe de la Clinique de traitement des TSO, M. Martel fournit des services d'évaluation et de traitement aux membres actifs des Forces armées canadiennes, aux anciens combattants ainsi qu'aux membres de la GRC. Son approche repose principalement sur la psychologie cognitivo-comportementale. Il a une formation en thérapie de l'exposition prolongée et utilise cette approche ainsi que la thérapie du processus cognitif dans son travail. Il est parfaitement bilingue.
- Mathieu Murgatroyd B.A. et Ph. D. (Université de Moncton), M.Sc. (Université de Keele), L.Psych. (2014)
- Le Dr Murgatroyd est membre de l'équipe de la Clinique de traitement des TSO. Il fournit des services d'évaluation et de traitement aux anciens combattants ainsi qu'aux membres actifs des Forces armées canadiennes et de la GRC. Son orientation théorique repose principalement sur la thérapie cognitivo-comportementale. Il détient des compétences en thérapie de l'exposition prolongée et en thérapie du processus cognitif. Le Dr Murgatroyd est parfaitement bilingue.
- Lise-Anne Renaud B.A. et M.A. (Université Laval), L.Psych. (2000)
- Mme Renaud est coordonnatrice clinique de la Clinique de traitement des TSO. Outre ses tâches administratives, elle offre des services aux anciens combattants et aux membres actifs des Forces armées canadiennes et de la GRC. Plus particulièrement, elle fournit des services d'évaluation psychologique, de traitement et de consultation. Elle utilise une approche fondée sur la thérapie cognitivo-comportementale et détient une formation spécialisée dans le traitement des traumatismes. Elle est conseillère agréée en thérapie du processus cognitif et détient une formation en thérapie de l'exposition prolongée ainsi qu'en intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires (EMDR). Elle est parfaitement bilingue.

Admissibilité et processus de demande

Deux postes d'internat sont actuellement offerts. Les postulants et postulantes doivent être inscrits à un programme universitaire de doctorat en psychologie clinique. Ils doivent avoir terminé leur examen de synthèse et soutenu leurs propositions de thèse. Ils doivent également avoir accumulé 600 heures d'expérience pratique, avec au moins 100 heures d'expérience supervisée en évaluation psychologique, 100 heures d'expérience supervisée en intervention, et 300 heures d'expérience clinique supervisée. Ils doivent avoir reçu un minimum de 100 heures de supervision individuelle au niveau du doctorat. La préférence sera accordée aux postulants et postulantes qui ont rédigé au moins cinq rapports intégratifs. Leurs objectifs de carrière doivent également correspondre à l'orientation généraliste du Programme d'internat; par conséquent, la préférence sera accordée aux postulants et postulantes qui cherchent à acquérir des compétences générales auprès de populations variées. Les postulants et postulantes devraient pour le moins avoir recueilli leurs données de thèse au moment de postuler à un internat afin de pouvoir se concentrer davantage sur leur formation clinique et obtenir leur diplôme peu après la fin de leur internat. Enfin, la préférence sera accordée aux personnes inscrites à des programmes agréés par la Société canadienne de psychologie (SCP), ainsi qu'aux citoyens canadiens ou aux immigrants ayant reçu le statut de résident permanent.

La date limite de présentation des demandes pour l'année 2019-2020 est le 15 novembre 2018. Le Programme d'internat en psychologie clinique participe au programme d'appariement de l'Association of Psychology Postdoctoral and Internship Centres (APPIC Internship Matching Program). Le numéro d'appariement est : 185111. Veuillez faire parvenir le formulaire de l'APPIC dûment rempli, y compris une attestation de votre directeur de thèse, trois lettres de recommandation, un curriculum vitae à jour et un relevé de notes d'études supérieures complet. Veuillez également fournir un aperçu de votre expérience clinique, de vos champs d'intérêt et de vos objectifs (ces renseignements peuvent être inclus dans votre lettre d'accompagnement). Les entrevues auront lieu en janvier 2019 et peuvent se tenir en personne, par vidéoconférence ou par téléphone.

Pour toute question ou préoccupation, veuillez communiquer avec :

Dre JoAnne Savoie, L.Psych.
Directrice du Programme d'internat
Centre de réadaptation Stan Cassidy
800, rue Priestman
Fredericton (Nouveau-Brunswick) E3B 0C7
Canada
Téléphone : 506-447-4465
Télec. : 506-447-4429
Courriel : dr.joanne.savoie@horizonNB.ca
Site Web : www.HorizonNB.ca

Conseils à l'intention des postulants et postulantes

Les postulants et postulantes retenus pour une entrevue seront contactés par courriel au début de décembre (selon les procédures recommandées par le CCPPP). La majorité des entrevues auront lieu au cours de la première moitié de janvier. Toutefois, certaines peuvent avoir lieu à la fin décembre 2018.

Les entrevues ont généralement lieu au Centre de réadaptation Stan Cassidy, 800, rue Priestman, Fredericton (Nouveau-Brunswick). Les postulants et postulantes sélectionnés auront le choix de faire leur entrevue en personne, par vidéoconférence ou par téléphone. Les entrevues sont menées par un panel de trois psychologues et durent environ une heure. Après l'entrevue, les postulants et postulantes auront la possibilité de rencontrer les internes actuels pour une visite du Centre Stan Cassidy et de l'Hôpital Dr Everett Chalmers, ainsi que de leur poser des questions. Les internes ne font pas partie du comité de sélection, et les conversations entre nos internes actuels et les postulants et postulantes sont entièrement confidentielles.

Pour ceux et celles qui choisiront une entrevue en personne : l'Aéroport international de Fredericton (www.frederictonairport.ca/) reçoit les vols d'Air Canada, de Porter et de WestJet. Checker Cab (506-450-8294) est le service de taxi désigné de l'aéroport et offre un transport au centre-ville pour environ 25 \$. Par ailleurs, il y a plusieurs autres compagnies de taxi à Fredericton. Ceux et celles qui ont l'intention de louer une voiture pendant leur séjour à Fredericton peuvent communiquer avec Avis, Budget, Enterprise ou National qui offrent tous des services de location de voiture à l'aéroport de Fredericton. Pour des suggestions d'hôtels, veuillez communiquer avec les internes actuels ou la directrice du Programme d'internat.