

## Fiche d'information 1:

### Les déterminants sociaux de la santé



Les déterminants sociaux de la santé illustrent les conditions économiques et sociales qui influent sur la santé au niveau de l'individu, de la collectivité et de l'ensemble d'un territoire. Ces facteurs déterminent la mesure dans laquelle une personne possède les ressources physiques, sociales et personnelles pour définir et réaliser ses objectifs, satisfaire ses besoins et s'adapter à son milieu. *Dennis Raphael (Ed) 2004. Social Determinants of Health: Canadian Perspective.*

**Revenu et situation sociale :** La répartition relative des richesses, et non leur importance, est le principal facteur déterminant de la santé. La situation sociale influence elle aussi la santé, en déterminant la capacité de maîtrise des événements et donc la capacité d'initiative.

**Réseaux de soutien social :** Le soutien offert par la famille, les amis et la collectivité joue un rôle important en aidant à affronter les situations difficiles et à garder la maîtrise des événements.

**Niveau d'instruction :** Une éducation valable et pertinente permet d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la vie quotidienne et de participer à la vie de la collectivité, et elle augmente les chances d'emploi.

**Emploi et conditions de travail :** Un emploi valable, une situation économique stable et un milieu de travail sain sont propices à une bonne santé.

**Environnements physiques :** Des facteurs comme la qualité de l'air et de l'eau, le logement, et la salubrité du milieu de travail ont une profonde influence sur la santé.

**Patrimoine biologique et génétique :** La recherche récente en biologie apporte de nouvelles preuves sur l'importance des données physiologiques comme facteur déterminant de la santé.

**Habitudes de vie et compétences d'adaptation personnelles :** Les habitudes de vie personnelles jouent un rôle clé dans la prévention de la maladie et le maintien de la santé. Les compétences d'adaptation personnelles sont tout aussi importantes. Elles permettent de recourir à ses propres moyens, de résoudre les problèmes et de prendre de bonnes décisions en matière de santé.

**Développement sain dans l'enfance :** Une expérience positive durant la période prénatale et la petite enfance a d'importants effets sur la santé pendant toute la vie.

**Services de santé :** Plus il y a de services préventifs et de soins primaires disponibles (p. ex., centres de soins pour bébés ou d'immunisation, programmes d'éducation en matière de santé), meilleur est l'état de santé.