



Protéger les enfants du soleil

- Utilisez un écran solaire de haute qualité.
- Soyez attentif à l'indice UV.
- Évitez d'exposer directement le bébés aux rayons du soleil
- Limitez l'exposition au soleil durant la période où le rayonnement du soleil est à son plus fort.



Affections liées à la chaleur

- Hydratez-vous, hydratez-vous, hydratez-vous— avant d'avoir soif.
- Ne remplacez pas l'eau par de l'alcool.
- Prenez des pauses si vous travaillez dans la chaleur extrême
- Composez le 911 si vous soupçonnez un coup de chaleur.



Sécurité aquatique

- Ne quittez JAMAIS des yeux les enfants qui jouent près de l'eau.
- La noyade est la cause principale de décès chez les enfants et les bébés.
- Près de la moitié des noyades dans les piscines surviennent chez les enfants de 4 ans et moins.
- Entrez toujours les pieds en premier dans un plan d'eau, y compris dans une piscine.



Été et COVID-19

- Portez des masques faits de tissus qui respirent (coton).
- Évitez les espaces extérieurs achalandés où le respect de l'éloignement physique n'est pas possible.
- Envisagez d'emporter un autre masque dans un sac à sandwichs.