

COMMENT METTRE UN MASQUE AVEC ÉLASTIQUES



- Lavez-vous les mains.
- Passez vos doigts entre les élastiques.
- La barrette nasale doit être placée vers le haut.
- Veillez à ce que le masque couvre le nez et la bouche.



- Posez les élastiques autour des oreilles.
- Dépliez le masque en tirant sur les parties supérieure et inférieure. Ceci assurera une couverture maximale du visage tout en réduisant au minimum l'épaisseur du matériel qui, autrement, entraverait la respiration.
- Placez le masque sur votre visage.



- Une fois le masque attaché de façon appropriée, appuyez sur la barrette nasale jusqu'à ce qu'elle reste solidement en place sur l'arête du nez. Assurez une fermeture hermétique entre la barrette nasale et le masque.
- Ajustez la barrette nasale.
- Veillez à ce que le masque soit bien ajusté sur votre visage. Une fermeture hermétique réduira la quantité d'air qui s'échappe du haut, du bas ou des côtés du masque.

- Évitez de toucher le masque lorsque vous le portez.
- Ne laissez jamais le masque pendre autour du cou.

- Remplacez le masque conformément aux directives.
- Utilisez le masque une seule fois. S'il devient mouillé, changez-le immédiatement (les masques deviennent inefficaces une fois mouillés).

Comment ôter un masque avec élastiques

- Au moment de retirer et de jeter le masque, touchez seulement les élastiques.
- En tenant les deux élastiques, soulevez doucement le masque pour l'enlever.
- Jetez le masque dans une poubelle.
- Lavez-vous les mains.