

# Sommaire de la thérapie à la warfarine

## Qu'est-ce que la warfarine?

La warfarine est un médicament donné aux personnes qui ont eu un caillot sanguin ou qui sont à risque de développer un caillot sanguin.

## Pourquoi dois-je prendre de la warfarine?

Souvent, on prescrit la warfarine pour l'arythmie cardiaque (fibrillation auriculaire), les valves cardiaques artificielles et les caillots sanguins anormaux dans la jambe ou le bras (thrombose veineuse profonde) ou les poumons (embolie pulmonaire). On utilise également la warfarine pour traiter d'autres affections. Demandez à votre médecin pourquoi vous devez prendre de la warfarine.

## Comment devrais-je prendre la warfarine?

Vous devez prendre la warfarine une fois par jour à la même heure avec ou sans nourriture.

Si vous oubliez de prendre une dose de warfarine, prenez-la dès que vous constatez votre oubli. Si l'heure de votre prochaine dose approche, sautez la dose oubliée et continuez normalement. Consultez votre médecin si vous oubliez de prendre plus de deux doses consécutives. **NE DOUBLEZ PAS** votre dose de warfarine à moins que votre médecin vous le conseille.

Les pilules de warfarine sont disponibles en différentes concentrations. Chaque concentration est représentée par une couleur différente et la quantité de warfarine (en mg) est imprimée sur le comprimé. Vous devriez connaître la concentration de vos pilules et savoir à quoi elles ressemblent. Consultez toujours votre médecin ou pharmacien si vos pilules de warfarine semblent différentes.

## Pourquoi ai-je besoin d'analyses sanguines?

Les gens qui prennent de la warfarine doivent subir une analyse sanguine afin qu'on puisse mesurer le temps de coagulation du sang. Cette analyse sanguine est appelée Rapport international normalisé (RIN). Votre médecin déterminera ce que devrait être la plage cible de votre RIN, et il ajustera votre dose de warfarine en fonction des résultats du RIN. La quantité de warfarine nécessaire varie d'une personne à l'autre. Les analyses sanguines aident le médecin à déterminer la quantité de warfarine dont vous avez besoin et si votre dose de ce médicament doit être changée. Vous devez continuer de subir des analyses sanguines RIN aussi longtemps que vous prendrez de la warfarine.

## Y a-t-il des effets secondaires liés à la prise de warfarine?

Le risque accru de saignements constitue l'effet secondaire le plus courant. Il se peut que vous soyez plus prédisposé aux ecchymoses (bleus) ou aux saignements prolongés lors de coupures ou de saignements de nez. Les femmes peuvent avoir des saignements menstruels plus abondants.

# Sommaire de la thérapie à la warfarine

Consultez IMMÉDIATEMENT votre médecin si vous présentez des signes d'hémorragie importante :

- Gros bleus ou enflures sensibles sans cause apparente.
- Mal de tête intense
- Crachement ou vomissement de sang
- Saignements de nez qui durent plus de 15 à 20 minutes
- Enflure, sensibilité ou douleur dans votre abdomen
- Selles rouges ou noires qui ressemblent à du goudron
- Urine rouge ou brun foncé
- Douleur sévère au dos sans cause apparente

Vous devriez également consulter votre médecin dès que possible si vous présentez les symptômes suivants :

- Diarrhée ou fièvre et frissons qui durent plus de 1 ou 2 jours
- Enflure des pieds et de la partie inférieure des jambes pendant plus d'un ou deux jours, particulièrement en présence de la douleur.
- Jaunissement des yeux ou de la peau
- Étourdissements, difficulté à respirer, douleur thoracique ou sensation de faiblesse
- Vous avez fait une chute sérieuse ou vous vous êtes cogné la tête.

## **Puis-je prendre d'autres médicaments tout en prenant de la warfarine?**

Les médicaments sur ordonnance ou en vente libre, les produits à base d'herbes et les vitamines peuvent changer le fonctionnement de la warfarine. Lorsque vous combinez certains médicaments avec la warfarine, les risques de saignements augmentent considérablement. Évitez l'aspirine, l'ibuprofène (Advil/Motrin) et le naproxène (Aleve) à moins d'avis contraire de votre médecin.

Demandez à votre médecin si vous devez subir un RIN chaque fois que vous commencez un nouveau médicament. Il est très important de se renseigner sur le RIN si vous devez prendre des antibiotiques pour combattre une infection.

Consultez toujours votre médecin ou pharmacien avant de commencer ou de cesser tout médicament.

## **Comment mon mode de vie influe-t-il sur le traitement à la warfarine?**

Pendant que vous prenez de la warfarine, il est possible de continuer à être actif et à faire les choses que vous aimez. Il suffit d'être extrêmement prudent pour ne pas tomber ou vous couper.

Évitez les sports de contact, car ils peuvent être dangereux pour les gens qui prennent ce médicament.

Vous ne devriez pas changer votre régime alimentaire lorsque vous commencez votre traitement à la warfarine. Les aliments contenant de la vitamine K auront un effet sur votre RIN, alors essayez de conserver le même régime. Consultez votre médecin, pharmacien ou diététiste si vous avez des questions concernant votre alimentation.

# Sommaire de la thérapie à la warfarine

La consommation abusive d'alcool nuit à la capacité du corps à utiliser la warfarine et peut augmenter vos risques de saignements. Évitez de consommer de l'alcool ou limitez votre consommation à 1 ou 2 verres par jour.

Les changements au mode de vie peuvent également avoir un effet sur les résultats de votre analyse RIN. Consultez votre médecin si vous prévoyez changer votre régime alimentaire, si vous avez commencé ou cessé de fumer ou si vous avez changé votre programme d'exercices.

## **Que devrais-je savoir de plus au sujet du traitement à la warfarine?**

Il est important d'aviser tous vos fournisseurs de soins, y compris votre dentiste, que vous prenez de la warfarine. Veuillez porter un bracelet ou un collier, ou insérez une carte dans votre porte-feuille indiquant que vous prenez de la warfarine et la raison pour laquelle vous prenez ce médicament.

La warfarine doit être gardée hors de la portée des enfants et ne devrait pas être prise si vous êtes enceinte. Consultez votre médecin immédiatement si vous croyez être enceinte.

Les renseignements contenus dans le présent document ne remplacent en aucun cas l'avis de vos fournisseurs de soins. Communiquez avec votre médecin ou pharmacien si vous avez des questions au sujet de votre traitement à la warfarine.